

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 1 вариант</b>							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					1
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	361,1	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					ТТК №62
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	21,2	20,4	89,7	634,8	
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		450	25,8	20,9	79,4	612,4	
Всего за день:			57,6	55,9	232,6	1 683,4	

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

ООО «Виво Маркет»  
Исполнитель: ИНН 3461061226  
Директор: МОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колесникова, 8  
М.П.

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 2 вариант</b>							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150				ТТК №72	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		380	23,2	24,7	27,6	432,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				33	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180				ТТК №44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30				ТТК №75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		650	20,0	17,6	84,9	586,6	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150				ТТК №157	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60				350	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				395	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		450	28,1	21,6	61,9	571,7	
Всего за день:			72,1	64,7	193,4	1 682,3	
		Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	



Заказчик:  
Заведующий

М.П.  
Детский сад  
№ 135

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

ООО «Виво Маркет»  
Исполнитель ИИН 3461061226  
Директор ДСУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колпацкого, 8  
М.П.

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Энергетическая ценность, ккал			№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Неделя 1 вариант</b>						
<b>День 3 вариант</b>						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180				ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ	180				
	БАТОН	20				
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45				
Итого за завтрак		425	19,8	13,4	69,7	479,2
<b>2 Завтрак</b>						
Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180				399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
<b>Обед</b>						
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50				ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10				
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70				
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЦАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130				
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30				
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
	Итого за обед					
<b>Полдник</b>						
Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	50				ТТК № 32
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140				
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50				
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45				
Итого за Полдник		465	24,8	33,6	71,1	691,6
Всего за день:			69,6	70,3	241,0	1 898,4

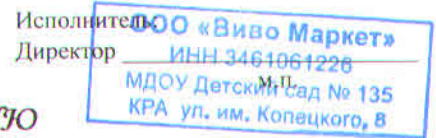




Заказчик:  
Заведующий

МОУ  
Детский сад  
№ 135  
М.П.

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель  
Директор

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
М.П.  
МДОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Копацкого, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 4 вариант</b>							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180				ТТК №106	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				394	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15				3	
Итого за завтрак		420	14,4	15,2	48,6	395,2	
<b>2 Завтрак</b>							
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
<b>Обед</b>							
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180				ТТК №47	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	33,8	35,1	66,7	722,8	
<b>Полдник</b>							
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	150				ТТК №150	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50				351	
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200				401	
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				473	
Итого за Полдник		450	21,3	19,6	75,9	577,3	
Всего за день:			70,3	70,7	210,2	1 786,5	

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Директор: МДОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колецкого, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

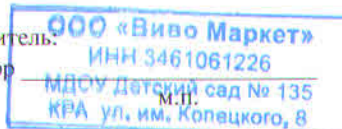
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 1 вариант</b>								
<b>День 5 вариант</b>								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2	
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2-Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	180					ТТК №87/1	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
Итого за обед		630	25,8	21,7	90,6	667,2		
Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №77	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5						166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130						398
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40						
Итого за Полдник		475	17,5	15,3	83,3	564,1		
Всего за день:			57,4	48,8	265,1	1 763,8		



Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 6 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
<b>Итого за завтрак</b>		400	16,9	12,5	55,1	400,6	
<b>2 Завтрак</b>	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
<b>Итого за 2 завтрак</b>		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
<b>Итого за обед</b>		770	22,7	18,5	87,0	621,8	
<b>Полдник</b>	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75					458
<b>Итого за Полдник</b>		492	20,7	11,2	93,0	566,2	
<b>Всего за день:</b>			61,0	42,7	267,4	1 726,1	





Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
М.П.  
Директор: МДСУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Копецкого, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 7 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	БАТОН	30					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>18,6</b>	<b>24,2</b>	<b>32,0</b>	<b>425,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180				399	
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
<b>Итого за обед</b>		<b>655</b>	<b>25,2</b>	<b>15,7</b>	<b>84,7</b>	<b>600,7</b>	
<b>Полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					
	БАТОН	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>450</b>	<b>25,9</b>	<b>23,2</b>	<b>85,3</b>	<b>660,7</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>70,5</b>	<b>63,4</b>	<b>220,2</b>	<b>1 766,2</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Директор: МДОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колецкого, в



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 8 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
<b>Итого за завтрак</b>		430	18,4	14,1	54,6	420,5	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
<b>Итого за 2 завтрак</b>		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №47
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		682	16,7	23,3	59,1	530,8	
<b>Полдник</b>	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		450	24,9	31,1	92,7	767,8	
<b>Всего за день:</b>			60,8	69,3	225,4	1 810,3	





Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Исполнитель:  
МДОУ Детский сад № 135  
Директор  
КРА ул. им. Копецкого, 8  
м.п.

### ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 9 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>17,9</b>	<b>12,5</b>	<b>59,4</b>	<b>422,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>635</b>	<b>26,6</b>	<b>18,4</b>	<b>86,7</b>	<b>648,4</b>	
<b>Полдник</b>	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
<b>Итого за Полдник</b>		<b>450</b>	<b>24,1</b>	<b>18,5</b>	<b>74,0</b>	<b>568,2</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>69,5</b>	<b>49,6</b>	<b>237,8</b>	<b>1 714,4</b>	



Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Директор МДСУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колецкого, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 10 вариант</b>							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №72
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		430	21,5	26,7	37,8	483,7	394
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50					ТТК №88/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	180					
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		670	23,8	16,4	86,8	594,2	376
<b>Полдник</b>							
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70/5					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		445	21,3	17,3	67,6	519,4	
Всего за день:			67,5	60,6	210,3	1 672,9	



Заказчик:  
Заведующий

МОУ  
Детский сад  
№ 135

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

ООО «Виво Маркет»  
Исполнитель: ИНН 3461061226  
Директор: МДОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им.КВ.Пецкого, в

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 11 вариант</b>							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					1
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	368,6	
<b>2 Завтрак</b>							
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
<b>Обед</b>							
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180					ТТК №87
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					348
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		670	23,7	11,9	105,3	644,3	
<b>Полдник</b>							
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		452	17,6	24,1	74,4	594,0	
Всего за день:			51,9	51,0	247,3	1 702,0	





Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор: ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
М.П. МДСУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колецкого, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 12 вариант</b>							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/5					ТТК №83
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	45					213
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		430	19,3	14,2	49,8	404,7	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за обед		660	24,0	23,3	100,3	715,9	
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	150					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	15,9	13,4	85,2	534,3	
Всего за день:			59,9	51,4	267,2	1 791,9	
		Масса	Пищевые вещества			Энергетическая	

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Директор: МДОУ Детский сад № 135  
КРА, ул. им. Коллецкого, 8  
М.П.

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
<b>Неделя 3 вариант День 13 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>13,3</b>	<b>10,2</b>	<b>77,1</b>	<b>457,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>21,2</b>	<b>20,0</b>	<b>88,3</b>	<b>629,9</b>	
<b>Полдник</b>	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>20,9</b>	<b>16,8</b>	<b>73,1</b>	<b>536,3</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>56,3</b>	<b>47,2</b>	<b>256,6</b>	<b>1 699,5</b>	
		<b>Масса</b>	<b>Пищевые вещества</b>				

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

ООО «Виво Маркет»  
Исполнитель: ИНН 3461061226  
Директор: МОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колыванова, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	количество порции	элементы			№ рецептуры
			Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 вариант День 14 вариант	Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50			ТТК №155 397
		МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150			
		КАКАО С МОЛОКОМ	200			
		БАТОН	20			
		Итого за завтрак	420	13,7	17,7	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180			399
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7
Обед	Итого за обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50			ТТК №28/1 ТТК №7 372
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	180			
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150			
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180			
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			
		Итого за обед	600	23,4	20,8	
Полдник	Итого за Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140			ТТК № 32 355 398 467
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50			
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА	180			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			
Итого за Полдник	450	27,5	35,2	85,3	785,4	
Всего за день:			65,5	73,9	228,1	1 867,9







Заказчик: Детский сад  
 Заведующий № 135  
 М.П.

*[Handwritten signature]*

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Директор: М.П. МДОУ Детский сад № 135  
 КРА ул. им. Колецкого, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 15 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>13,6</b>	<b>11,3</b>	<b>52,8</b>	<b>368,5</b>	
<b>2 Завтрак</b>	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>110</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>	
<b>Обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	180					ТТК №44/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	<b>Итого за обед</b>						<b>630</b>
<b>Полдник</b>	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		<b>447</b>	<b>18,8</b>	<b>17,8</b>	<b>63,9</b>	<b>499,2</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>55,6</b>	<b>50,1</b>	<b>236,7</b>	<b>1 634,3</b>	



Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

**ООО «Виво Маркет»**  
ИНН 3461061226  
МДОУ Детский сад № 135  
КРА ул. Ми. Колецкого, 8

### ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант День 16 вариант</b>							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		455	12,2	11,5	69,9	437,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					ТТК №47/1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КБ	180					ТТК №67
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		600	33,9	35,3	63,5	712,7	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		510	21,9	16,6	76,8	558,6	
Всего за день:			68,8	64,2	229,6	1 800,5	



Заказчик:  
Заведующий

МОУ  
Детский сад  
№ 135

М.п.

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
МДОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колецкого, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант День 17 вариант</b>							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					3
Итого за завтрак		405	11,4	13,4	43,6	347,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БАТОН	40					
Итого за Полдник		450	36,7	27,3	58,4	646,3	
Всего за день:			70,2	65,5	213,4	1 764,0	

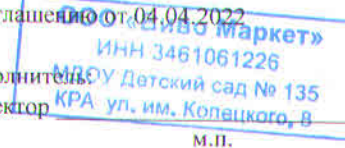




Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



М.П.

### ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

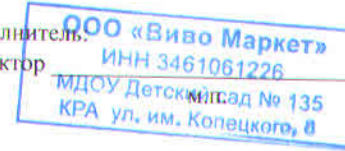
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 18 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	<b>Итого за завтрак</b>	БАТОН	25				
		400	15,6	12,2	56,4	399,5	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					368
		180	0,7	0,7	17,1		82,1
<b>Обед</b>							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
<b>Итого за обед</b>		670	24,2	21,3	91,5	669,7	
<b>Полдник</b>							
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		450	17,7	25,5	87,2	664,5	
<b>Всего за день:</b>			58,2	59,7	252,2	1 815,8	
		Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 19 вариант</b>							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					3
Итого за завтрак		437	11,8	12,4	47,0	355,1	
<b>2 Завтрак</b>							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					ТТК №44
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130					344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	20,1	19,3	77,3	577,4	
<b>Полдник</b>							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					400
	БАТОН	50					
Итого за Полдник		450	33,7	24,9	73,3	665,3	
Всего за день:			66,5	56,8	215,7	1 673,4	
		Масса	Пищевые вещества			Энергетическая	



Заказчик:  
Заведующий

МОУ  
Детский сад  
№ 135  
М.П.

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Директор: М.П.  
МДОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колецкого, 8

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 20 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БАТОН	50					
<b>Итого за завтрак</b>		400	13,9	7,4	72,1	410,5	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
<b>Итого за 2 завтрак</b>		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
<b>Обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №79
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					350
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за обед</b>		680	18,3	18,2	99,2	649,9	
<b>Полдник</b>	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					ТТК № 34
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					355
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					392
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
<b>Итого за Полдник</b>		480	22,4	28,2	70,6	630,4	
<b>Всего за день:</b>			55,3	54,7	261,4	1785,9	



Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
М.П.  
МДОУ Детский сад № 135  
КРА ул. им. Колецкого, 8

### ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

#### ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	1 264,5	1 170,5	4 711,6	35 039,5
Среднее значение за период	63,2	58,5	235,6	1752,0